

LES COMPOSITIONS DE SAISON

Vitalité hivernale

OBJECTIF

Booster son capital optimisme et se préparer au printemps



DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Nos Coups de cœur

DE JANVIER À MARS 2025 - DE NOVEMBRE À DÉCEMBRE 2025

VOTRE PROGRAMME SUR 4 JOURS

Soins par demi-journée en alternance matin et après-midi

Booster mon optimisme

- 1 rendez-vous Conseil Nutrition : comment bien s'alimenter en hiver
- 1 séance de Yoga Nidra ou de Méditation

Prendre soin de moi

- 1 soin visage Algologie (50 min)
- 1 modelage « Au bonheur du ventre »
- 1 modelage sous pluie marine

Me ressourcer en faisant le plein de vitamines et de minéraux

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 2 enveloppements reminéralisants aux algues
- 1 séance jets sous-marins détente en séance partagée
- 1 douche à jet détente
- 1 drainage marin
- 1 hydrojet musicô relax

SOIN VISAGE ALGOLOGIE



MODELAGE AU BONHEUR
DU VENTRE



YOGA NIDRA



4 jours

13 soins et activités
4 nuits avec petit-déjeuner

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 036 €* pour 4 jours / personne
en chambre double standard côté Terre

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 640 €*
pour 4 jours / personne

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.